Jedilnik

GIMNAZIJA LEDINA **9.11.–13.11.2026**

	ponedeljek	*torek*	*sreda*	*četrtek*	*petek*
HLADNI meni 1	rogljič s čokolado, jogurt, mleko, sadje (Gpš,J,L,Ol,S)	sirov burek, navadni jogurt (Gpš,J,L)	mlečni namaz z zelišči, koruzno pecivo, EGO jogurt, napitek (Gpš,L)	piščančji kebab z zelenjavo in omako v štručki, napitek (Gpš,J,L)	**kraljevska fit štručka**, navadni jogurt, študentska hrana (Gpš,L,A,Ol,Oi,Oo)
HLADNI meni 2	perutninska salama, sir in solata v štručki, napitek (Gpš,L)	rezano sadje, **polnozrnati ovseni kosmiči** s sadno granolo in navadni jogurt, makova štručka (Go,Ol,Oo,L)	perutninski burger z ajvarjem in solato v lepinji, napitek (Gpš)	solatni krožnik s tuno in **polnozrnatim kus kusom**, sadje (Gku,R1,L)	sendvič toast (perutninska salama, sir), napitek (Gpš,L)
HLADNI meni 3	solatni krožnik z rakovimi fingersi in jogurtovim prelivom, sadje (Gpš,J,L,R2,R1,M)	solatni krožnik s taquitosi, sadje (Gpš)	solatni krožnik z **rženimi krotoni**, mocarelo, paradižnikom in baziliko, sadje (Gr,L)	krof s čokolado in vanilijo, jogurt, napitek, sadje (Gpš,J,L,S,Ol)	kuhana ajdova kaša z malinami in grškim jogurtom, dodatek (L)
TOPLI meni 1	piščančji zrezek po dunajsko, testeninska solata iz **polnozrnatih testenin** (Gpš,J,L)	pohorski lonec (svinjsko, puranje), sadje (Gpš,Z)	špageti ala carbonara (sv.), sadje (Gpš,J,L)	puranji ragu, kus kus (Gpš,Gku)	peruti z BBQ omako, ocvrt krompirček (S)
TOPLI meni 2	ovseni kosmiči kuhani na mleku z medom in mandljevimi lističi, sadje (Go,L,Om)	ohrovtov zavitek z ješprenom in sirom, pire krompir (Gpš,Gje,L,J)	zelenjavna tortilija na solatni posteljici (Gpš,J,L)	ržev narastek z jabolki in skuto, sadje (J,L)	peresniki z bučnim pestom, sadje (Gpš,J,L)
KOSILO	piščančji trakci s porovo omako, testenine, solata, dodatek (Gpš,J,L)	cordon blue (pišč., sv.), krompir s korenjem, solata, dodatek (Gpš,J,L)	MARTINOVO - pečeno piščančje bedro, dušeno rdeče zelje, mlinci, dodatek (Gpš,J,L)	golaž z mešanim mesom (sv., pur., gov.), polenta, solata, dodatek (Gpš,L,Z)	mesna lazanja (sv., gov.), solata, dodatek (Gpš,J,L)

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Živila v originalni embalaži imajo iznačene alergene na deklaraciji. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten - Gpš. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Pri pripravi jedilnikov stremimo k čim večji pestrosti prehrane, upoštevamo pa tudi želje dijakov. Vsak dan je dijakom na voljo več obrokov, ki so pripravljeni v skladu s prenovljenimi Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno izobraževalnih zavodih, med katerimi lahko izbirajo.