

Jedilnik

GIMNAZIJA LEDINA

30. 3.-3. 4. 2026

	<i>ponedeljek</i>	<i>torek</i>	<i>sreda</i>	<i>četrtek</i>	<i>petek</i>
HLADNI meni 1	kornšpitz štručka, grški sadni jogurt, napitek (Gpš,L,SS)	perutninska hrenovka v hot dog štručki, napitek (Gpš)	rogljič s čokolado, navadni jogurt, študentska hrana (Gpš,J,L,S,A,OI)	pišč. trakci marinirani z origanom, z zelenjavo in jogurtovo omako v tortilji, napitek (Gpš,L)	čokoladni muffin, vanilijev puding, mleko (Gpš,J,L,S)
HLADNI meni 2	solatni krožnik z graham krotioni , popečenim piščancem in sončničnimi semeni, sadje (Gpš,L,SO2)	solatni krožnik s taquitosi, sadje (Gpš,J,L)	piščančji kebab z zelenjavo in kebab omako v štručki, napitek (Gpš,J,L,GS)	grški jogurt s chia semeni in sadno kašo, mini polnozrnata bombetka s semeni (Gpš,L)	piščančji fingersi z zelenjavo in omako v štručki, napitek (Gpš,J,L)
HLADNI meni 3	dijaški sendvič (šunka, sir, velika žemlja), napitek (Gpš,L)	proteinska skodelica (grški jogurt, skuta, pol. kosmiči , rezano sadje), napitek (Gpš,L)	polnozrnati peresniki z mocarelo, sadje (Gpš,J,L)	solatni krožnik z lečo in čičeriko, sadje (SO2)	solatni krožnik s tunino in polnozrnatim toastom , sadje (Gpš,R1,SO2)
TOPLI meni 1	piščančji zrezek na žaru, mešana solata s kus kusom (Gku,SO2)	jota s kislim zeljem in prekajeno šunko (Gpš,SO2)	testenine po kraško (svinjina), sadje (Gpš,J,L)	boranja z mešanim mesom (sv., gov.; Gpš, SO2)	curry s svinjino in zelenjavo, dušen riž (Gpš,L,S)
TOPLI meni 2	kuhani ovseni kosmiči s čokoladno granolo, sadje (Go,L)	makaroni z brokolijem in mocarelo, sadje (Gpš,J,L)	narastek iz prosene kaše s skuto in suhimi slivami, jagodna omaka (L,J)	sirova polpeta, kremna bučkina omaka, kus kus (Gpš,J,L,Gku)	orehov štrukelj s toplo vanilijevo omako (Gpš,J,I,Oo)
KOSILO	perutninski frikase, široki rezanci, solata, dodatek (Gpš,J,L)	sesekljana sv. pečenka z naravno omako, pražen krompir, solata, sadje (Gpš,J,L)	piščančji zrezek po dunajsko, zelenjavni riž, solata, dodatek (Gpš,J,L)	pečena piščančja prsa, pečen krompir s korenjem, solata, dodatek (L)	musaka (sv., gov.), solata, dodatek (Gpš,J,L)

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Živila v originalni embalaži imajo označene alergene na deklaraciji. Menijske solate, začinjene s kisom, vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten - Gpš. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Pri pripravi jedilnikov stremimo k čim večji pestrosti prehrane, upoštevamo pa tudi želje dijakov. Vsak dan je dijakom na voljo več obrokov, ki so pripravljeni v skladu s prenovljenimi Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih zavodih, med katerimi lahko izbirajo.