

Jedilnik

GIMNAZIJA LEDINA

18.-22. 9. 2023

	<i>ponedeljek</i>	<i>torek</i>	<i>sreda</i>	<i>četrtek</i>	<i>petek</i>
HLADNI meni 1	osje gnezdo, napitek 0,2L, navadni jogurt (Gpš,J,L,Oo)	poli salama, sir in zelenjava v štručki, napitek (Gpš,L)	sirova štručka, jogurt, frutabela, sadje (Gpš,L)	muffin, vanilijev puding, napitek (Gpš,J,L,OI)	mlečni zdrob (polnozrnat eko pšenični zdrob in eko mleko) s kakavom, eko jabolko (Gpš,L)
HLADNI meni 2	tunin namaz s sladko koruzo v beli štručki, napitek (Gpš,L)	polnozrnat rogljič, EGO navadni jogurt, eko jabolko (Gpš,L)	pišč. kebab, paprika in kebab omaka v beli štručki, napitek (Gpš,J,L)	sočna solata s polnozrnatim kus kusom , piščancem in zelenjavo, napitek (Gku)	wrap (piščančji trakci z zelenjavo in omako v tortilji), napitek (Gpš,L,J)
HLADNI meni 3	polnozrnat eko kosmiči in jogurt s chia semeni, sadje (Gpš,L)	narastek iz prosene kaše in jabolka, napitek (L,J)	solata s polnozrnatimi testeninami , tuno in ribanim sirom, sezonsko sadje (Gpš,L,R1)	sirov burek, navadni jogurt (Gpš,J,L)	rezano sadje v lončku, štručka z makom (Gpš)
TOPLI meni 1	pica klasik, napitek (Gpš,L)	paella, sadje (R2,M)	pohorski lonec, sadje (Gpš)	ocvrta zelenjava, tatarska omaka (Gpš,J,L,GS,SO2)	fižolov burger patty z ovsenimi kosmiči, krompirček, tzatziki omaka (Go,L,S)
TOPLI meni 2	cmoki s sadnim nadevom in zabelo, sadni jogurt (Gpš,J,L,SO2)	polnjena paprika s kus kusom, kremna omaka (Gku,L)	njoki z muškato bučo in svežim sirom, sadje (Gpš,L,J)	svinjski trakci v gorčični omaki, testenine, sadje (GS,Gpš,J,SO2)	bograč golaž, sadje (Gpš)
KOSILO	svinjski zrezek v poprovi omaki, kruhova rezina, solata, mini roladica (Gpš,J,L,SO2)	čuft v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata, sadje (Gpš,Gje,J,L,S)	piščančje bedro, zeljne krpice, solata, dodatek (Gpš,J,L)	piščanec po mongolsko, kus kus, solata, dodatek (Gku,S)	piščančji zrezek po dunajsko s sezamom, pražen krompir, solata, dodatek (Gpš,J,SS)

LEGENDA:

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.